

Popoluškin pagáčik a princov chlebík – príprava, pečenie a ochutnávka zemiakových pagáčikov a čerstvo upečeného chleba

Cieľ: Poznať potraviny z ktorých sa pečie chlieb a rôzne pečivo. Poznávať tieto potraviny viacerými zmyslami. Pochopiť veľký význam šetrenia s potravinami a prebudiť u žiakov úctu k ľuďom, ktorí pre nás potraviny pestujú a rôzne druhy pečiva pripravujú.

Vyučovacie predmet: Pracovné vyučovanie, ŠZŠ

Postup / realizácia:

Motivácia: Zlostná macocha prikázala Popoluške: „Pokiaľ sa s mojou krásnou dcéruškou vrátíme z kráľovského plesu, upečeš nám chutné pagáčiky. A aby si len tak neleňošila, všetky potraviny ti zmiešam. Ty ich musíš najprv roztriediť, potom cesto zamiesiť a až potom upiecť najchutnejšie pagáčiky. Ale beda ti, ak to nestihneš, pokiaľ sa vrátíme. A upečeš aj chlieb, aby moja milá dcéruška nebola hladná.“ I na stole, i na polici macocha zmiešala všetko z čoho sa pečie chlebík a pagáčiky – múku, soľ, olej, zemiaky a kade – tade v dome poskrývala mlieko, vajička, maslo aj vodu zo studničky. So spokojným úsmevom na tvári buchla dverami a so svojou dcérou odišla na kráľovský ples.

Popoluška si smutne sadla za stôl a začala preberať zmiešané potraviny. „Čo poviete, milí žiaci, pomôžeme jej?“

Úlohy na vyriešenie:

1. SUROVINA: Vybrať správnu surovinu na prípravu pagáčikov a chlebíka z batôžka. Batôžky sú označené potravinou, ktorú treba vyhľadať (vytriediť).
2. MÚKA: Preosiať múku, ktorá je pomiešaná so šošovicou, fazuľou, ovsenými vločkami a celým zrnom. Čistú múku odniesť Popoluške do kuchyne, aby mohla upiecť pagáčiky a chlebík.
3. OLEJ: Vybrať z troch možností správnu potravinu a odniesť ju Popoluške do kuchyne.
4. SOĽ: Vybrať z troch možností správnu potravinu a odniesť ju Popoluške do kuchyne.
5. ZEMIAKY: Vytriediť z batôžka zemiaky, kde je zmiešaná rôzna zelenina a odniesť ich Popoluške do kuchyne.

Počas plnenia úloh sa žiaci so svojimi učiteľmi rozprávajú o hodnote a význame potravín z múky a zemiakov pre človeka, ich pestovaní a výrobe. Vysvetlia si, ako je veľmi dôležité dbať o šetrenie s potravinami a zabráňovať ich plytvaniu.

Pečenie chlebíka a pagáčikov: Popoluška so svojimi pomocníkmi pripraví cesto a upeče chutné pagáčiky a chlebík. Potom ponúkne všetkých svojich pomocníkov v jednotlivých triedach. Znovu si zopakujú z akých potravín sa pečie chlebík a pagáčiky. Niečo odloží aj macoche, aby splnila jej príkaz.

Zhrnutie: Aktivita sa našim žiakom páčila, priblížili sme im pomocou dramatizácie z čoho sa vyrába chlieb i pagáčiky, aké suroviny na to potrebujeme. zapájali sme pri tejto aktivite všetky zmysly žiakov.

Prílohy:

Triedenie potravín



Príprava pagáčikov



Hotový Popoluškin pagáčik a princov chlebík



*Vypracovala: Spojená škola, organizačná zložka ŠZŠ pre ŽTP, Školská 5, Nová Baňa 968 01,
Elokované pracovisko, Rekreačná cesta 393*